

Hoja informativa sobre la medicación estimulante

Política de prescripción y formulario de consentimiento

Los medicamentos estimulantes se consideran un modo muy seguro y eficaz para tratar el TDA/TDAH. Desde hace más de 50 años se viene prescribiendo metilfenidato, el estimulante original.

Los estimulantes tienen una vida media relativamente breve: sus efectos duran pocas horas, hasta un máximo de 12, dependiendo de la preparación que se use. El efecto secundario más habitual es la disminución del apetito. Otros menos habituales son: dolor estomacal, dolor de cabeza, dificultades para conciliar el sueño, irritabilidad, cambios en el comportamiento y cambios de humor. Muchos de estos efectos secundarios remiten con el tiempo y pueden controlarse ajustando la dosis. En escasas ocasiones los estimulantes pueden desatar o empeorar tics, si bien, por fortuna, suelen desaparecer cuando se suspende la medicación. Se ha señalado preocupación por un posible retardo en el crecimiento, pero los estudios realizados hasta la vida adulta no han mostrado retardo en el crecimiento digno de mención.

Algunos estudios muestran que los estimulantes pueden aumentar el riesgo de arritmias cardíacas, aumento de la presión sanguínea y muerte súbita. Estos casos se presentan con una frecuencia extremadamente escasa (menos de un caso por millón, en cuanto a la muerte súbita). Si su hijo tiene una afección cardíaca o si algún familiar cercano padece una afección cardíaca grave, informe a su médico antes de comenzar con la medicina. Si sospecha que su hijo puede estar sufriendo un efecto secundario, llame a su médico o haga una cita para hablar sobre ello. Si considera que su hijo necesita un ajuste o un cambio de medicación, haga una cita con su médico. Recuerde que, aunque los estimulantes son el tratamiento más eficaz del TDA/TDAH, otras intervenciones, como programas de orientación y modificación de la conducta, o también aprendizaje y enseñanzas especiales, pueden ser beneficiosas. La academia estadounidense de pediatría no recomienda análisis sanguíneos de control ni electroencefalogramas para pacientes que toman estimulantes.

Política de Miami Pediatric Care LLC sobre las visitas de seguimiento y control de estimulantes.

- Las citas de seguimiento son importantes para monitorear la efectividad máxima y los posibles efectos secundarios. Las normas nacionales requieren de las siguientes visitas de seguimiento:
 - *Una visita de seguimiento dentro de los 30 días de iniciar el medicamento
 - *Se requieren citas regulares de seguimiento cada 3 meses, y el examen físico anual contará como una de las visitas de seguimiento.

He leído cuanto antecede y estoy de acuerdo con que mi hijo, _____, reciba tratamiento con medicación estimulante y comprendo la política de expedición de nuevas recetas y de visitas de control.

Firma del progenitor _____

Fecha _____

Testigo _____

Fecha _____