



Andrew J. Shapiro, MD Kyle S. Eldredge, DO

1447 Medical Park Blvd, Suite 407 ♦ Wellington, FL 33414 ♦ Phone: 561-333-1335 ♦ Fax: 561-333-4252

Recovery/Post-operative Instructions

Cuidados Antes y Después de una Biopsia de Mama o Aspiración de Quiste

Si fuma o usa vapeadores, considere dejarlo para favorecer la cicatrización y la recuperación.

ANTES

- *Sí Puedes* comer y beber antes del procedimiento.
- Usa una camisa con botones al frente y un sostén deportivo que se abroche.
- Puedes conducir tú misma.
- No tomes Aspirina, aceite de pescado, vitamina E, ni antiinflamatorios (NSAIDs) durante los 10 días previos a la biopsia.
- Si tomas **Eliquis, Pradaxa o Xarelto**, habla con el médico que te recetó el medicamento para saber cómo suspenderlo antes del procedimiento.
- Si tomas **Coumadin/Warfarina**, habla con el médico que te lo recetó para saber cómo suspenderlo antes del procedimiento y asegúrate de que tu **INR sea de 1.5 o menos**.

DESPUÉS

- Usa un sostén ajustado, de soporte, sin varillas durante las siguientes 48 horas para reducir el movimiento del seno.
- No te duches ni te bañes durante las primeras 24 horas después del procedimiento.
- Es normal sentir molestias leves y tener algunos moretones.

Duchas/Vendajes:-

- Retira la gasa a la mañana siguiente, pero **NO** quites las tiras adhesivas (steri strips) — se caerán solas en aproximadamente una semana y entonces puedes ducharte.
- No necesitas volver a cubrir el área, pero puedes hacerlo si lo prefieres.

Alivio del dolor:

- Usa Tylenol durante las primeras 48 horas (llama a la oficina si no sientes alivio).
- Usa una bolsa de hielo dentro del sostén, de manera intermitente durante 4–5 horas: **10 minutos con hielo, 10 minutos sin él**.

Restricciones:

- No levantar, empujar ni jalar objetos de más de 10 libras (4.5 kg) durante 48 horas.
- No hacer ejercicio extenuante durante 48 horas.
- No sumergirse en el mar, piscina o bañera durante 2 semanas.

LLAMA AL 561.333.1335 SI TIENES:

(Después del horario laboral o fines de semana, habla con el médico de guardia)

- Fiebre mayor a 101.5°F (38.6°C)
- Dolor en el pecho o dificultad para respirar
- Enrojecimiento mayor a ¼ de pulgada, secreción, sangrado o pus en la incisión
- Dolor creciente en la incisión, hinchazón
- Hinchazón del seno
- Cualquier otra preocupación sobre tu recuperación

Seguimiento:

Llama a nuestra oficina para asegurarte de tener una cita programada entre 7 y 14 días después del procedimiento.