

**Andrew J. Shapiro, MD**

**Kyle S. Eldredge, DO**

**Michael D. Shockley, MD**

**1447 Medical Park Blvd, Suite 407 ♦ Wellington, FL 33414**

**Phone: 561-333-1335 ♦ Fax: 561-333-4252**

## Instrucciones preoperatorias

En el caso de que se amerite tener un "Medical clearance" deberá programar una cita preoperatoria con su médico primario (PCP) para obtener Labs/Chest X Ray/EKG o cardiólogo (si necesita) entre los 14-15 días antes de su cirugía.

**Tiempo de llegada:** El hospital le dará una llamada 24h a 48h antes del día de la cirugía.

**El día**

**antes de la cirugía:** El hospital le dará una llamada 24h a 48h antes del día de la cirugía.

1- **SOLAMENTE** Líquidos claros (*Puede ser Gatorade, jugo de manzana, Pedialyte o caldo claro. Evite líquidos de color rojo, azul o morado*)

2- Comience la Preparación Intestinal:

- Mezclar lo siguiente:
  - 1 frasco de **Polietilenglicol (MiraLAX)** de 238 gramos con 1 botella de **líquido claro** (64 onzas / ~1.9 litros)
  - **Beba la mezcla: 8 onzas cada 15 minutos** hasta terminar toda la solución  
*Puede tomarla un poco más lento si lo necesita, pero trate de terminarla toda*

**\*\*\*\*\*Aplique vaselina o crema para rozaduras (como Desitin) alrededor del ano o las nalgas, esto ayudará a prevenir irritación por las evacuaciones frecuentes\*\*\*\*\***

3- Tome los 2 Antibióticos (La receta ya fue enviada a la farmacia) en los siguientes horarios el día antes de la cirugía: 3:00 PM 5:00 PM 10:00 PM

**\*\*Cualquier pregunta, por favor llame al 561-333-1335 y pregunte por Liz o Sherlitz\*\***

- Lavarse con Hibiclens o Dial Soap (disponible a la venta en farmacia) la noche antes de la cirugía.
- No podrá comer ni beber nada después de la medianoche del **11/6**
- Su cirugía será el **11/7** En el **Wellington Regional Medical Center-** Alan Miller Pavillion 561-798-8513

**NO PUEDE 10 días antes de la cirugía:**

- Ingerir anticoagulantes como aceite de pescado o Vitamina E..etc
- Ingerir Aines: Motrin, Aleve, Advil, ibuprofen, naproxen, Naprosyn. (Puede tomar tylenol si lo necesita)
- Usar productos o medicinas inyectables para pérdida de peso como Ozempic/Wegovy/Mounjaro o cualquier otro.