

Instrucciones Postoperatorias

Gracias por elegir The Center for Gynecologic Oncology para su atención quirúrgica. Por favor lea la siguiente información sobre el proceso postoperatorio. Encontrará información la cual contestará sus inquietudes. Si todavía tiene preguntas después de leer el documento, por favor comuníquese con nosotros llamando al consultorio.

Instrucciones postoperatorias generales

1. Cuidado en el hogar

- Puede comer y beber al regresar a casa.
- Consuma comidas pequeñas, ligeras y frecuentes y asegúrese de beber suficiente líquido para mantenerse hidratada.
- Debe usar el baño el mismo día de la cirugía.
- Levántese a caminar por su casa varias veces al día siguiente de la cirugía.
- Báñese al día siguiente de la cirugía.
- Puede usar una faja abdominal (si se proporciona) mientras está sentada o durante cualquier actividad. No es necesario usarlo durante la noche.
- No debe nadar ni sumergirse en el agua hasta que el médico lo autorice.

2. El manejo del dolor

- El dolor mejora con la deambulaci3n (movimiento) temprana despu3s de la cirugía.
- Es normal tener algo de malestar/dolor despu3s de la cirugía que persistirá incluso despu3s de tomar analg3sicos, los cuales solamente sirven para aliviar el dolor intenso.
- Debe alternar entre un Fármaco anti-inflamatorios no esteroideos (AINE) como Motrin / Advil / Ibuprofeno / Aleve) y Tylenol. Trate de usar narc3ticos como Tramadol o Percocet como medicamento de rescate si tanto los AINE como el Tylenol no ayudan significativamente. Una vez que tome Tramadol o Percocet, debe comenzar de nuevo con la secuencia de AINE y Tylenol.
- Los AINE (como Motrin / Advil / Ibuprofen / Aleve) y Tylenol se compran en cualquier farmacia sin receta.
- Para el dolor posoperatorio:
 1. Tome ibuprofeno de venta libre (Motrin o Advil) 400 mg (de venta libre) cada 4 horas, 600 mg (de venta libre) cada 6 horas o 800 mg (de venta libre) cada 8 horas (al menos que los AINE sean contraindicados debido a su historial médico o a alguna alergia conocida).

Iniciales



2. Si el dolor persiste una hora después del ibuprofeno, tome 2 tabletas de Tylenol Extra Fuerte (Acetaminofén) cada 8 horas según sea necesario.
3. Si el dolor persiste después de tomar ibuprofeno y Tylenol: una hora después de tomar Tylenol, puede tomar la tableta de Tramadol (1) recetada cada 4 horas según sea necesario.
4. Si persiste un dolor significativo, debe llamar a nuestra oficina.
5. Tome analgésicos con alimentos para evitar la irritación del estómago o las náuseas.

3. Medicamentos

- Comience a tomar todos los medicamentos los cuales tomaba antes de la cirugía (incluidos los anticoagulantes) el día después de la cirugía, a menos que el cirujano o su médico de atención primaria le indiquen lo contrario.
- Puede usar medicamentos para los gases de venta libre, como **Gas-X**, para aliviar los dolores causados por los gases.
- El estreñimiento es común después de la cirugía y se puede aliviar con ablandadores de heces de venta libre como **Colace**.

Síntomas postoperatorios normales

- Entumecimiento u hormigueo temporal alrededor de los sitios de la incisión y la parte interna / externa de los muslos
- Malestar abdominal leve a moderado o dolor en el hombro que se alivia con medicamentos.
- Manchado vaginal
- Gas / hinchazón
- Molestia leve al orinar
- Estreñimiento leve (debería estar pasando flatos dentro de uno o dos días después de la cirugía)
- Náuseas leves con la capacidad de tolerar la ingesta de líquidos.
- Calambres moderados en el abdomen inferior

Cuándo debe llamar a la oficina?

- Fiebre de más de 100.4 F
- Incapacidad para tolerar la ingesta de líquidos postoperatoria
- Incapacidad para orinar

Iniciales



- Dolor pélvico o abdominal severo que no mejora con analgésicos como se revisó anteriormente
- Sangrado vaginal que es más que la menstruación con el paso de coágulos de sangre o saturando una toalla sanitaria por hora
- Secreción vaginal maloliente
- Secreción anormal de los sitios de incisión o apertura de la incisión

Cirugía laparoscópica o robótica

- Es probable que le den el alta del hospital el mismo día de la cirugía. Si necesita ser admitido por cualquier motivo, el cirujano le explicará el proceso a usted y a su familia después de que se complete la cirugía.
- Durante la cirugía, su abdomen se llena de gas para aumentar la visibilidad. Aunque el gas se libera al final de la cirugía, puede haber algo de gas residual que puede causar molestia leve en el abdomen superior y / o dolor en el hombro. Esto debería mejorar en 24-48 horas con la deambulación.

Incisiones

- Después de la cirugía, notará de 3 a 5 pequeñas incisiones abdominales selladas con un adhesivo transparente.
 - Es normal que haya una pequeña cantidad de hematomas (moretones) alrededor de los sitios de la incisión.
 - No retire el adhesivo ya que se caerá por sí solo.
 - Llame al consultorio si nota alguna secreción anormal de los sitios de la incisión o si los sitios de la incisión se abren.
 - Dúchese normalmente el día después de la cirugía y deje que el agua jabonosa corra sobre los sitios de la incisión sin frotar y secar. No aplique lociones, cremas o ungüentos en los sitios de la incisión.
- **Actividad**
 - **Histerectomía**
 - Debería estar caminando hacia el baño el mismo día de la cirugía.
 - Báñese al día siguiente de la cirugía.
 - Camine alrededor de su casa (y / o afuera) cada pocas horas comenzando el día después de la cirugía.

Iniciales



- Reposo pélvico (nada en la vagina, incluidas las relaciones sexuales, tampones o duchas vaginales) durante 8 semanas.
- No se permite levantar objetos pesados, tirar o empujar más de 8 libras. durante 8 semanas.
- No conduzca durante los 5 días posteriores a la cirugía (no conduzca mientras esté tomando Tramadol o cualquier otro medicamento narcótico).
- Los ejercicios ligeros, incluidos los pesos ligeros y caminar, se pueden comenzar 2 semanas después de la operación.
- No vuelva a hacer ejercicio completo hasta 4 semanas después de la cirugía.
- **Laparotomía o cirugía abdominal abierta**
 - Será hospitalizado por un mínimo de una noche después de la cirugía.
 - Condiciones para el alta:
 - Tolerar la comida postoperatoria sin vómitos
 - Dolor bien controlado con analgésicos postoperatorios
 - Pasando flatos
 - Deambulando (caminar)
 - Orinar con eficacia (a menos que le den el alta a su casa con un catéter de Foley)
- **Incisión**
 - Después de la cirugía, notará una incisión vertical o transversal en su abdomen sellada con un adhesivo transparente.
 - No retire el adhesivo ya que se caerá por sí solo.
 - Llame al consultorio si nota alguna secreción anormal en los sitios de la incisión o si se abre el sitio de la incisión.
 - Dúchese normalmente el día después de la cirugía y deje que el agua jabonosa corra sobre los sitios de la incisión sin frotar y secar. No se aplique lociones, cremas o ungüentos en los sitios de la incisión.
- **Actividad**
 - Debería estar caminando hacia el baño el mismo día de la cirugía.
 - Reposo pélvico (nada en la vagina, incluidas las relaciones sexuales, tampones o duchas vaginales) durante 8 semanas.
 - No se permite levantar, tirar o empujar objetos pesados de más de 8 libras durante las primeras 8 semanas después de la cirugía.

Iniciales



- No conduzca durante 2 semanas después de la cirugía (no conduzca mientras esté tomando Tramadol o cualquier otro medicamento narcótico).
- Los ejercicios ligeros, incluidos los pesos ligeros y caminar, se pueden reanudar a las 2 semanas del postoperatorio.
- No vuelva a hacer ejercicio completo hasta 8 semanas después de la cirugía.

Histeroscopia o dilatación y curetaje

- Será dado de alta a su casa el mismo día de la cirugía.
- Es posible que tenga algunos calambres/cólicos en la parte inferior del abdomen después de la cirugía que se pueden aliviar con AINE de venta libre (como Motrin / Advil / Ibuprofeno / Aleve)
- El manchado vaginal puede ocurrir durante algunas semanas después del procedimiento.
- **Actividad**
 - Reposo pélvico (nada en la vagina, incluidas las relaciones sexuales, tampones o duchas vaginales) durante 2 semanas
 - Puede volver a sus actividades diarias normales el día después de su procedimiento.
 - Puede volver al ejercicio completo en 2-3 días después del procedimiento.

Cirugía vaginal

- Es probable que le den el alta a su casa el mismo día de la cirugía.
- Es posible que tenga algunos calambres/cólicos en la parte inferior del abdomen y molestias vaginales después de la cirugía.
- El manchado vaginal puede ocurrir durante algunas semanas después del procedimiento.
- Si le dan el alta con un catéter de Foley, deberá realizar un seguimiento en el consultorio en 3-5 días para una prueba de micción y la posible extracción del catéter de Foley.
- **Actividad**
 - Debería estar caminando hacia el baño el mismo día de la cirugía.
 - Reposo pélvico (nada en la vagina, incluidas las relaciones sexuales, tampones o duchas vaginales) durante 6 semanas

Iniciales



- No levantar objetos pesados, tirar o empujar más de 8 libras durante 6 semanas
- No conduzca durante los 5 días posteriores a la cirugía (no conduzca mientras esté tomando Tramadol o cualquier otro medicamento narcótico).
- Los ejercicios ligeros, incluidos los pesos ligeros y caminar, se pueden comenzar las 2 semanas del postoperatorio.
- No vuelva al ejercicio completo hasta 6 semanas después de la cirugía.
- Baño de asiento:
 - Según sea necesario para mayor comodidad
 - También se pueden usar dos tazas de sal de Epsom en seis (6) pulgadas de agua tibia de la tina durante 20 minutos cada día durante dos semanas o un baño de asiento inodoro: dos cucharadas de sal de Epsom para calentar agua en un baño de asiento inodoro.

Facturación, seguro, copago y deducibles:

- El equipo quirúrgico consta de otro personal y proveedores, es decir, personal del hospital, anestesiología y patología, que le mandarán una factura por separado.
- Para cualquier pregunta relacionada con los honorarios de nuestro cirujano principal, puede comunicarse con nosotros al (954) 602-9724 o al correo electrónico de su coordinadora de cirugía.
- Para cualquier pregunta relacionada con tarifas hospitalarias u otros honorarios de proveedores, comuníquese con ellos directamente.

Formularios de discapacidad o FMLA

Envíe por fax o correo electrónico cualquier formulario de discapacidad o FMLA al

fax:(954) 602-9723 o al correo electrónico de su coordinadora

- surgery@salomtangir.org para Merlyn Rodríguez
- surgery1@salomtangir.org para Yinesa Suarez

- Hay una tarifa de \$25.00 para todos los formularios de discapacidad o FMLA
- Por favor, espere de 7 a 10 días para completar los formularios

Firma del paciente

Fecha

Firma del testigo

Fecha

