



¡Bienvenido a Marimón Pediatrics y a esta nueva etapa de sus vidas como padres! La preparación para la llegada de un nuevo bebé es un periodo muy emocionante en la vida de los padres y a la vez lleno de dudas y preguntas. Aquí en Marimón Pediatrics nos sentimos honrados de poder ayudarle durante esta etapa maravillosa de sus vidas. La Dra. Marimón y la Dra. Villanueva son Peditra Certificada por la Junta de Peditría Americana con más de quince años de experiencia en el cuidado especializado de los niños, desde su nacimiento hasta la adolescencia.

## Gilma Marimón, MD, FAAP

La Dra. Marimón nació en Honduras de padre cubano y madre hondureña y a temprana edad se trasladó a vivir a la ciudad de Miami con su familia. Se graduó de South Miami Senior High con el honor de “Valedictorian” de su clase. Completo sus estudios universitarios en la Universidad de Miami, de donde se graduó “Cum Laude” con una doble licenciatura en Biología y Literatura Española. Posteriormente,

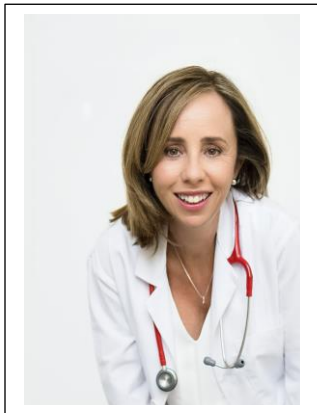


obtuvo su Doctorado en Medicina de la Escuela De Medicina Miller de la Universidad de Miami. Después de graduarse de Medicina, completó una pasantía en Anestesiología en la Universidad de Miami/Jackson Memorial Hospital. Tras completar su internado, se trasladó con su esposo a Washington D.C, donde completo su residencia en peditría en el Hospital Inova Fairfax para Mujeres y Niños. Allí, fue galardonada con premios como "Residente de la Enseñanza del Año" y "Residente de Cuidados Intensivos Peditrícos del Año". Después de completar su entrenamiento, se unió por varios años como peditra a una práctica privada muy importante en Washington, D.C. a hasta su regreso a casa a Miami en el año 2013.

La Dra. Marimón es una Peditra Certificada por la Junta de Peditría americana con más de 15 años de experiencia en el cuidado de los niños. En su vida personal, es esposa y madre de dos hermosas jovencitas. En su tiempo libre, disfruta de la literatura y la poesía. Ha escrito más de cien poemas, la mayoría en su lengua materna, el español. Ha aparecido tanto en medios impresos como en televisión dándole consejos profesionales a los padres sobre temas como el sueño, la nutrición y las vacunas. ¡Mantente alerta y no te la pierdas!



## Carolina Villanueva, MD



La Dra. Carolina Villanueva asistió a la Universidad de El Salvador en Buenos Aires, Argentina, donde obtuvo su título de médico en 1996. Luego completó su Residencia Pediátrica y Beca en Neonatología en 2002, en el Hospital Frances en Buenos Aires, Argentina. En 2003, se mudó a Miami con su marido. Luego continuó su formación en la Universidad de Miami, Jackson Memorial Hospital, donde completó su segunda Residencia Pediátrica en 2006.

La Dra. Villanueva fue certificada por la Junta En 2008. Tiene experiencia en Cuidados Intensivos Neonatales, donde trabajó en múltiples entornos de NICU al principio de su carrera. Sus intereses especiales incluyen los recién nacidos y el cuidado y seguimiento de los bebés prematuros. Ha estado en la práctica privada trabajando como pediatra desde 2006, cuidando a los niños y familias de la comunidad que ama y en cual forma parte de.

La Dra. Villanueva es muy apasionada por su trabajo con niños y adolescentes. Su enfoque de la medicina garantiza que todos los pacientes reciban la atención que merecen en cada visita.

Actualmente vive en Key Biscayne con su marido y sus dos hijos. Le encanta viajar, pasar tiempo con su familia y amigos, y participar en actividades al aire libre.



## Conozca a nuestro personal



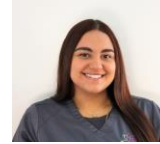
**Alejandra Pereya**  
*Asistente de Enfermería Certificado*  
Alejandra@MarimonPediatrics.com



**Idalides "Ida" Jones**  
*Asistente de Enfermería Certificado*  
Idalides@MarimonPediatrics.com



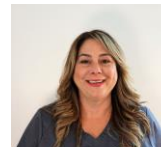
**Jessica Garcell**  
*Recepción*  
FrontDesk@MarimonPediatrics.com



**Amanda Gorotiza**  
*Recepción*  
FrontDesk@MarimonPediatrics.com



**Claudia Jardon**  
*Facturación y Cobros*  
Billing@MarimonPediatrics.com



**Lydia Losas**  
*Gerente de la oficina*  
Lydia@MarimonPediatrics.com

## Ubicación y Horario de Oficina:

3661 South Miami Avenue, Suite #803  
Miami, Florida 33133

Phone: (786) 600-4PEDS / (786) 600-4733      Fax: (786) 724-4889

[www.MarimonPediatrics.com](http://www.MarimonPediatrics.com)

Lunes-Jueves.....8:30am a 5:00pm  
Viernes..... 8:00am a 1:00pm

*Individualizado. Personalizada. Enfocado. ¡El mejor cuidado para sus hijos!*



## Qué Puedes Esperar

**Primera visita:** Si usted planea dar a luz en el Hospital Mercy, una de las doctoras atenderá a su bebe desde el día que nace y durante toda la estadía en el hospital. Si planea dar a luz en otro hospital, su bebe será atendido por el pediatra del hospital durante los primeros días de vida. El hospital le proporcionará toda la información y documentación necesaria para traer a nuestra oficina en el momento de su primera visita. Después de dar a luz, asegúrese de llamarnos para así coordinar los detalles de su primera visita. Más comúnmente la primera visita ocurre 2-4 días después de salir del hospital. Durante su primera visita, le contestaremos cualquier pregunta o inquietud que pueda tener acerca de la lactancia materna o la alimentación con formula. Puede traer una lista de temas que le gustaría discutir con la doctora en esta o su próxima visita.

**Cuidado Preventivo:** Las visitas regulares de niño sano son esenciales para mantener un cuidado adecuado de su bebe. Durante estas visitas la doctora evaluará regularmente el crecimiento y el desarrollo de su bebe. Discutirá la nutrición, el comportamiento y el desarrollo global de su hijo/hija y responderá a las preguntas relacionadas con cada edad y etapa de crecimiento. Recomendamos el siguiente calendario de visitas durante los primeros años de vida, siguiendo las recomendaciones de la Academia de Pediatría Americana.

- Visita de recién nacido (2-4 días después del alta del hospital)
- 1-2 semanas de edad
- 1 Mes
- 2 Meses
- 4 Meses
- 6 Meses
- 9 Meses
- 12 Meses
- 15 Meses
- 18 Meses
- 24 Meses
- 30 Meses
- 36 Meses
- 4 años de edad
- Anualmente

Las vacunas son vitales para mantener la buena salud de sus hijos. Enfermedades infecciosas como la poliomielitis, la difteria, el tétano, la tos ferina, el sarampión, el sarampión alemán, las paperas, la meningitis y la hepatitis B han sido casi erradicadas, protegiendo así a millones de niños, gracias a estas vacunas. En Marimon Pediatrics, seguimos estrictamente la política de inmunización de la Academia Estadounidense de Pediatría y del Centro de Control de Enfermedades.

**Cuidado de enfermedades:** Proporcionamos citas para enfermos el mismo día para su(s) hijo/hija(s). Le recomendamos que solicite una cita en nuestro sitio web durante el horario laboral, puede enviar su solicitud por correo electrónico a [frontdesk@marimonpediatrics.com](mailto:frontdesk@marimonpediatrics.com) o puede ponerse en contacto con nosotros al (786) 600-4733 a primera hora de la mañana para programar una cita.

*Individualizado. Personalizada. Enfocado. ¡El mejor cuidado para sus hijos!*



**Después de Horario de Trabajo/Vacaciones:** Si usted tiene una emergencia con su bebé, por favor llame inmediatamente al 911. Si necesita comunicarse con el médico de guardia después del horario de oficina, por favor contacte (786) 600-4733 y deje un mensaje en el buzón de correo de voz de emergencia. Su mensaje será remitido al médico y usted recibirá una llamada en 15-20 minutos; si no ha recibido una respuesta en 30 minutos, por favor siéntase libre de llamar nuevamente y confirmar el recibo de su mensaje. Por favor deje un mensaje claro y detallado, que incluya el nombre de su hijo/hija, fecha de nacimiento, síntomas y número de teléfono, así el médico de guardia, podrá contestar mejor su llamada. Tenga en cuenta que es mejor desactivar cualquier bloqueo de llamadas que pueda tener en su teléfono, para así poder ser contactado más fácilmente.

## Consejos de preparación para la llegada de su bebé

### **En Casa:**

- Ajuste el termostato del calentador de agua caliente a 120 grados Fahrenheit (48 grados Celsius) o más bajo.
- Mantenga su coche y su hogar libres de humo e instale alarmas de humo en su hogar.
- Prepare a su familia, a otros niños y mascotas para la llegada del nuevo bebé.
- Pida ayuda a sus amigos y familiares.

**Asiento de coche:** Instale un asiento de seguridad para bebés orientado hacia atrás en el asiento trasero de su automóvil, siguiendo tanto el manual del propietario del vehículo como las instrucciones del fabricante del asiento de seguridad. La instalación adecuada del asiento de su bebé es muy importante para mantener a su bebé seguro en el coche. Los técnicos de seguridad de los pasajeros infantiles están disponibles de forma gratuita local para ayudar con la instalación y la inspección de su asiento de coche. Por favor, póngase en contacto con ellos para una cita:

- Nicklaus Children's Hospital (305) 663-6800
- Injury Free Coalition for Kids/Injury Free Mobile (305) 243-3928
- Miami-Dade Police Department (305) 471-1716

**Cuna:** Asegúrese de que su cuna esté segura. NO más de 2-3/8 pulgadas de diferencia entre los listones de cuna. NO ropa de cama suave y/o suelta y NO parachoques de cuna.

**Clases de primeros auxilios:** Le recomendamos asistir una clase de primeros auxilios infantiles. Los siguientes hospitales locales proporcionan estos servicios:

- Mercy Hospital (305) 285-2770
- Mount Sinai Hospital (305) 674-2229

*Individualizado. Personalizada. Enfocado. ¡El mejor cuidado para sus hijos!*



- Baptist Hospital (786) 596-8748
- South Miami Hospital (786) 662-5026

**Lectura sugerida:** Aquí le proveemos una lista de lectura recomendada por la Dra. Marimón, para esta nueva etapa de su vida.

- “Caring for Your Baby and Young Child: Birth to Ages 5” published by American Academy of Pediatrics.
- “Baby 411” by Dr. Ari Brown and Denise Fields
- “Happiest Baby on The Block” by Dr. Harvey Karp

\*\*\*Si usted va a dar a luz a un niño varón y está planeando hacerle una circuncisión. por favor discuta las opciones con su obstetra antes del nacimiento del bebe. Nosotros también podemos proporcionarles información acerca de los grupos de urólogos pediátricos en el área\*\*\*

## Preguntas Frecuentes

- ***¿La doctora visitará a nuestro bebé recién nacido en el hospital?***  
Para atender mejor a sus pacientes, la Dra. Marimón y la Dra. Villanueva ha optado por obtener privilegios y certificación únicamente en el Hospital Mercy. Usted puede tener a su bebé en cualquier hospital que elija y al momento del parto por favor póngase en contacto con nosotros para hacer una cita de 1 a 2 días después de salir del hospital.
- ***¿Cuáles son las pólizas de inmunización de Marimón Pediatrics?***  
Respetamos el derecho de todo padre de tomar las decisiones medicas de sus hijos. Sin embargo, alentamos a todos los padres a seguir la póliza de inmunización de la Academia de Pediatría y solo aceptaremos nuevos pacientes que se adhieran a los calendarios de vacunas recomendados por la Academia Americana de Pediatría y el Centro de Control de Enfermedades de los Estados Unidos. Si decide no vacunar a sus hijos, le sugerimos que busque otro médico que comparta su misma filosofía.
- ***¿Responde las doctoras a las preguntas por correo electrónico?***  
¡¡Absolutamente!! Puede enviarle un correo electrónico a [Doctor@MarimonPediatrics.com](mailto:Doctor@MarimonPediatrics.com)
- ***¿Qué pruebas y/o servicios se ofrecen en la oficina?***  
Proporcionamos los siguientes servicios en casa:

*Individualizado. Personalizada. Enfocado. ¡El mejor cuidado para sus hijos!*



- Inmunización
- Prevención y Bienestar del niño.
- Formularios Escolares/Viajes/Deportes
- perforación de orejas (aretes)
- análisis de sangre
- asesoramiento del desarrollo
- asesoramiento de salud y bienestar

(tenga en cuenta que algunos de estos servicios pueden tener un cargo adicional.)

▪ ***¿Tengo acceso a los registros de salud de mis niños?***

Marimón Pediatrics ofrece acceso al Portal del Paciente GRATIS a todos sus pacientes a través de una aplicación llamada **Healow**. A través de esta aplicación puede solicitar citas y recargas de recetas, ver resultados de laboratorio, registros de salud y estados de cuenta. ¡Todo lo que necesita al alcance de su mano!

▪ ***¿Qué planes de seguro aceptas?***

Puede visitar nuestro sitio web en [www.MarimonPediatrics.com](http://www.MarimonPediatrics.com) para así obtener más información sobre seguros médicos y obtener una lista completa de las empresas que aceptamos actualmente. También puede enviarle un correo electrónico a [Billing@MarimonPediatrics.com](mailto:Billing@MarimonPediatrics.com) para así recibir más detalles e información acerca de los seguros médicos.