

---

## SALT SUPPRESSION TEST

1. I need to check your aldosterone (hormone that helps regulate the blood pressure) level after I lower it with salt.
2. You have to take 2 tabs of sodium (salt) tablets every 8 hours for 3 days. A prescription will be sent to your pharmacy.
3. The day after you finish taking the salt, you **MUST** collect the urine for 24 hours.
4. After that, you bring the container with the urine to the lab, and you will also have a blood test done.
5. If you have questions, contact me before doing the test.
6. The urine sample **MUST** be **ONLY** one. If you are asked by the lab that more than 1 sample is needed, contact me before testing is performed.
7. You might be asked to take a Potassium supplement along with sodium.

## PRUEBA DE SUPRESIÓN CON SAL

1. Necesito chequear tu nivel de aldosterona (hormona que ayuda a controlar la presión arterial) luego de tratar de suprimirlo con sal.
  2. Tienes que tomar unas 2 tabletas de sodio cada 8 horas por 3 días antes de hacer los exámenes de laboratorio. Una orden será enviada a la farmacia.
  3. El DIA después que termines de tomar la sal, tienes que coleccionar la orina por 24 horas, y traerla al laboratorio para hacerle pruebas. Ese mismo día, también te harán pruebas de sangre.
  4. Si tienes preguntas, contácteme antes de hacer la prueba de sangre y orina.
  5. La muestra de orina **TIENE** que ser solo una. Si el personal del laboratorio le dice que tiene que recolectar la orina más de 1 solo día, por favor dígame al laboratorio que me contacte antes de realizar cualquier prueba.
  6. Adicionalmente, puede que necesite tomar suplemento de potasio junto con el sodio.
-